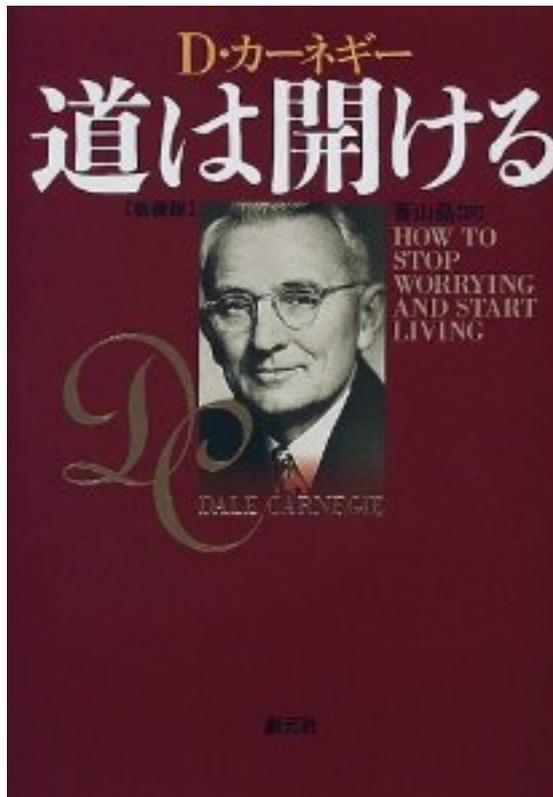


## 課題2： 悩みを燃やす

- ・ デール・カーネギー著『道は開ける』(香山晶翻訳版)を購入し、一冊精読しなさい。一般に、アマゾン([www.amazon.co.jp](http://www.amazon.co.jp))の中古図書を購入すると割引率が多い。
- ・ カーネギーの考え方を具体的に応用して、あなたの人生を変えなさい。そのために、第一に、カーネギーの考え方の1つまたはそれ以上を選択して、自分の人生を変えるための具体的な計画をまとめなさい。第二に、その計画を実行し、自分の人生をどのように変えたか、どう行動したか、その理由は何か、あなたの変化と行動がもたらした結果と顛末をまとめなさい。
- ・ 提出方法：
  - 課題×切： 6月18日(水)午前6時。
  - メールにて、樋口(higuchi @ okinawa-u.ac.jp)まで送付のこと。
  - メール表題に、「幸福論」「提出者名(あなたの氏名)」を表記のこと。
  - 原則として、ファイルを添付せず、メールに直接原稿をコピー&ペーストしたものを送付のこと(多数のメールを私が確認しやすいため。画像を添付するなど、メールに直接ペーストしにくい場合などはこの限りではない。)
- ・ 本課題が不可であれば、単位を獲得をすることができない。



ストレスに悩む現代人に、悩みを解決する方法を教える古典的名著。

具体的な技法の奥に、人間の弱さをあたたかくつつみこみながら、心の持ち方、人生への姿勢を語って、読者に自己変革への勇気を与える本書は、これまで無数の読者から感謝をもって迎えられ、いまなお世界各国でベストセラーを続ける驚異の書である。

(アマゾンの商品説明より抜粋)

2014年5月9日揭示